

SELFFITBOXとは

「スマートデバイス搭載マシン」「当社独自の運営システムとアプリ」
「国内トップインストラクター」による運動支援コンテンツ等により
完全非対面で効率的に運動指導を行える
セルフフィットネスサービスです。

特徴

1

オンラインレッスンに最適な スマートデバイス搭載フィットネスマシン

自分の姿を確認しながらレッスンを受けられるミラー型スマートデバイス「SELFFIT MILLOR」、21.5インチのスマートデバイスを搭載したフィットネスバイク「SELFFIT BIKE」など、SELFFITBOXのオンラインレッスン動画の再生に対応したフィットネスマシンをご用意しています。

2

国内トップインストラクターが指導する オンラインレッスン動画

各分野の国内トップインストラクターのオリジナルレッスン動画を搭載。国内トップインストラクターのレッスンを、いつでも手軽に受けることが可能です。

3

利用者様の健康づくりを 専用アプリが強力サポート

SELFFITBOXの専用アプリを使用することで、施設予約や、健康運動指導士による各種指導などを受けられます。また、ウェアラブル端末と連携することで、運動履歴やバイタルデータを常時確認できます。

4

「健康運動指導士」によるアドバイス

運動指導の専門家「健康運動指導士」が専用アプリを通して目的に合わせたトレーニング内容や健康改善などのアドバイスや指導を行います。

5

運営管理システムが施設運営を 強力サポート

SELFFITBOX専用の運営管理システムが顧客管理、予約管理等フィットネス施設の運営を強力にサポートします。

SELFFITBOX

本店・ショールーム

住所

〒460-0011
愛知県名古屋市中区大須3丁目30番40号 万松寺ビル9F

受付時間

10:00～18:00 / 定休日：土日祝

お問い合わせ

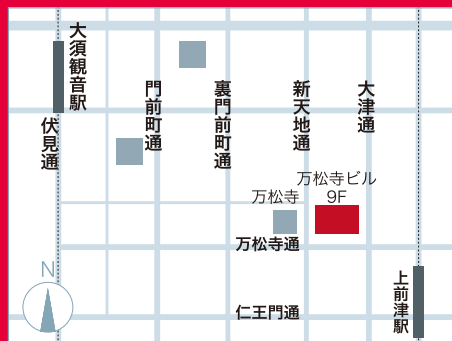
先ずはお気軽にご連絡ください。

☎ 052-212-8333

✉ info@alphasports.jp

※ 件名に「SELFFITBOXに関する問い合わせ」とご記入ください。

アクセス



名古屋市営地下鉄名城線・鶴舞線 上前津駅 徒歩3分

企画・運営

AlphaSports

株式会社 アルファスポーツ

〒460-0011
愛知県名古屋市中区大須3丁目30番40号 万松寺ビル10F
WEB : <http://alphasports.jp/>

アルファスポーツ 🔍



※令和2年度第三次補正 事業再構築補助金により作成

加盟店募集中

SELFFITBOXでは、フィットネス機器の販売や店舗運営のサポートも行っております。新規出店はもちろん、カラオケボックスやビジネスホテルなどの空きルーム活用策としても効果的なビジネスモデルです。是非お気軽にお問い合わせください。



SELFFITBOX

導入のご案内



CONTENTS

国内トップインストラクターによる オンラインレッスン動画

競技エアロビック元世界チャンピオンなど、国内トップインストラクターによるオリジナル動画を搭載。時間を問わず、いつでも本格的なレッスンを受けることができます。

配信コンテンツ&インストラクター

| | |
|--|--|
| フィットミラー ボクシングエクササイズ 小林涼 | ランニングマシン ランニングエクササイズ 太田蒼 |
| フィットミラー ピラティス 真鍋麻衣 | フィットネスバイク バイクエクササイズ 鈴木悠 |
| フィットミラー 心とからだを整えるヨガ 川島千裕 | フィットミラー エアロビック 野村健一郎 |
| フィットミラー 筋コンディショニング 田中舞 | |

オンラインレッスン動画画面



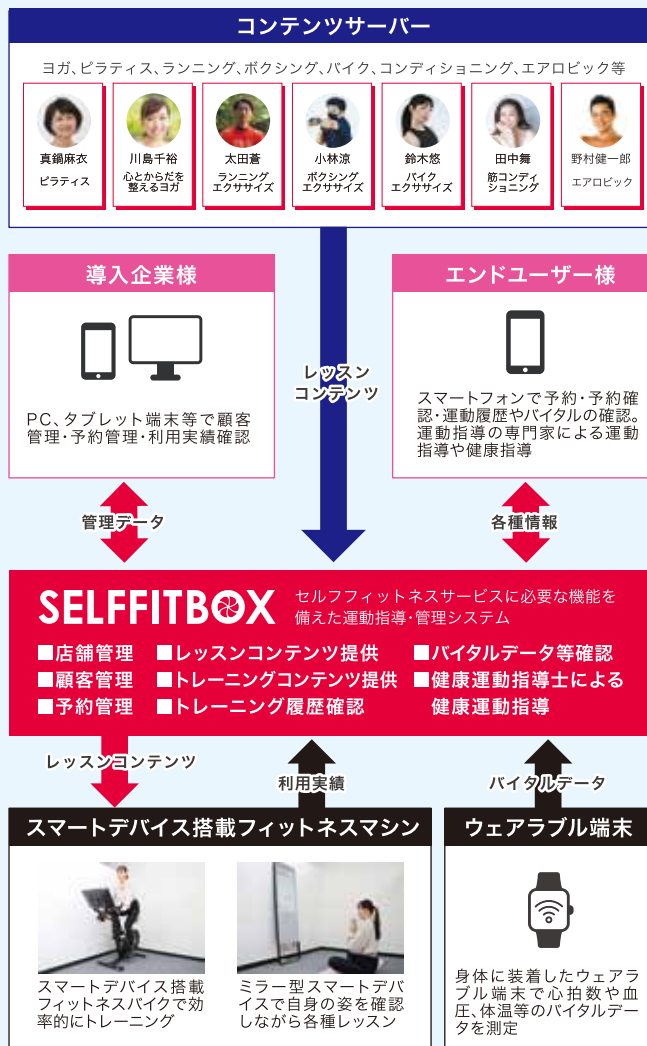
レッスン動画は
随時更新予定!

SYSYTEM

スムーズに導入が可能！ パッケージ化された セルフフィットネスシステム

SELFFITBOXは、「スマートデバイス搭載マシン」「オンラインレッスン動画」「運営管理システム」「専用アプリ」など、必要なハードウェアとソフトウェアをパッケージ化して提供します。

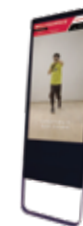
セルフフィットネスシステム概要



DEVICE

SELFFITBOXの フィットネスマシン

SELFFITBOXのコンテンツ再生やフィットネスに最適なフィットネスデバイスをご用意、効果的なオンラインレッスンを実現します。



ミラー型スマートデバイス SELFFIT MILLOR SM-01

ミラー内に32インチのディスプレイを内蔵。自身の姿を確認しながら各種レッスンを受けられるミラー型スマートデバイス

ディスプレイ 32インチ(LG/AUO/BOE TFT-LED/タッチパネル搭載/
画面比率16:9/解像度 1920×1080)/OS Windows10/カメラ 200万画素
本体サイズ W500×D100×H1542mm/本体重量 38.0kg



スマートデバイス搭載フィットネスバイク SELFFIT BIKE SB-01

21.5インチのスマートデバイスディスプレイでインストラクターの指導を受けながら本格的なトレーニングが行える静音フィットネスバイク

ディスプレイ 21.5インチ/Androidスマートデバイス/
食荷システム マグネット抵抗システム/動力方式 ベルト電動/対応身長 150-195cm
耐加重 120kg/本体サイズ W530×D1450×H1300mm/本体重量 53.0kg



ランニングマシン SELFFIT RUN SR-01

コンパクトでスタイリッシュなランニングマシン

パネル表示 速度 0-12km/時間 0分00秒~99分59秒/距離 0.00-99.9km/
消費カロリー 0-999 kcal/脈拍数 40-199回/毎分/脈拍センサー ハンドグリップセンサー
最大乗重量 100kg/本体サイズ W630×D1630×H1330mm/本体重量 53.0kg

SELFFITBOX

活用事例

個室型のセルフフィットネスクラブ

SELFFITBOXを活用し、人の目や感染症を気にすることなく本格的なレッスンを受けられる個室型のセルフフィットネスクラブ。



SELFFITBOX 本店・ショールーム